

# 来て! 見て! 体験する!!

# ふくい健康長寿祭2024

日時 9月15日(日) 9:30~15:30

先着180名様に  
来場者プレゼント!

このチラシを持って  
受付までお越しください!

大人から子どもまで無料で楽しめます!

## 生きがい・健康づくりイベント

会場：多田記念大野有終会館 (大野市天神町1-19)

来場者  
プレゼント

### 見る!

#### 趣味の作品展

会場：1F 展示コーナー  
時間：9:30~15:30

高齢者による日本画、  
絵画、書、彫刻などを展  
示しています。



#### 健康チェックコーナー

会場：1F 保健センター  
時間：9:30~15:30

自分の体の状態をご存じですか?  
さまざまな角度から健康チェックが  
できます。

- 骨密度検査 (先着60名)
- 血管年齢測定 など



### 体験する!

#### eスポーツ体験

会場：1F ロビー  
時間：13:00~15:30

eスポーツは今年度開催され  
るねりんピックの正式種目に  
採用されました!  
音楽に合わせたリズムゲーム  
の体験ができます!



#### 買って応援 能登半島 販売会

会場：駐車場  
時間：9:30~15:30

令和6年能登半島地震にお  
いて大きな被害を受けた能登  
半島を応援する関連商品の販  
売会を実施します。支援の輪を  
広げていきましょう。



※本プログラムの内容は、都合により変更する場合がありますので、予めご了承ください。

※福井県消費生活センターによる「消費生活トラブル出張相談会 (14:00~16:00)」も実施します!詳細は二次元  
バーコードをご覧ください、電話 (0776-22-1102) にてお問い合わせください。

※いずれのコーナーも時間内出入り自由です。



## ノルディック・ウォーク体験

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使ったウォーキングで、その手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして  
注目されています。参加者に合わせて運動負荷等を調整でき、全くの初心者の方でも安心して体験できます。

会場：多田記念大野有終会館 1階ロビーをスタートし、大野市内をウォーキングします。

時間：10:00~12:00 定員：先着50名

※事前申込みが必要です。詳細は福井県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

※ポールは無料でレンタルできます。



# スポーツ・文化交流大会

各会場で選手への応援  
をお願いします。

## 総合開会式

会場：大野市エキサイト広場総合体育施設 アリーナ

時間：9:30～10:00

■高齢者の生きがいづくりの一環として、15種目の競技を各会場に分かれて実施します。

### 【大野市会場】

- テニス（奥越ふれあい公園 テニスコート）
- ソフトテニス（大野市エキサイト広場総合体育施設 多目的広場 明治公園テニスコート）
- ソフトバレーボール（大野市エキサイト広場総合体育施設 アリーナ）
- ペタンク（奥越ふれあい公園 多目的広場）
- マレットゴルフ（真名川憩いの島 マレットゴルフ場）
- 弓道（大野市エキサイト広場総合体育施設 弓道場）
- ふれあいダンス（大野市B&G海洋センター 1F 体育館）
- スティックリング（多田記念大野有終会館 1F 多目的ホール）
- バウンドテニス（大野市青少年教育センター 1F 体育館）



### 【勝山市会場】

- ラージボール卓球（勝山市体育館 ジオアリーナ）
- ゲートボール（勝山市弁天緑地グラウンド（右岸）ゲートボール場）
- グラウンド・ゴルフ（勝山市弁天緑地グラウンド（左岸）グラウンド・ゴルフ場）
- 囲碁（勝山市教育会館 3F 第3研修室）
- 将棋（勝山市教育会館 3F 第4研修室）
- いきいき健康麻雀（勝山市教育会館 1F ホール）

## 各会場案内図

### 【大野市会場】



- ① 大野市エキサイト広場総合体育施設（大野市桜塚町601）  
・総合開会式  
・ソフトテニス、ソフトバレーボール、弓道
- ② 奥越ふれあい公園（大野市篠座70-46）  
・テニス、ペタンク
- ③ 真名川憩いの島（大野市中保地係（真名川河川敷）  
・マレットゴルフ
- ④ 大野市B&G海洋センター（大野市稲郷43-17-1）  
・ふれあいダンス
- ⑤ 大野市青少年教育センター（大野市中野57-6-1）  
・バウンドテニス
- ⑥ 多田記念大野有終会館（大野市天神町1-19）  
・スティックリング、生きがい・健康づくりイベント

### 【勝山市会場】



- ⑦ 勝山市体育館 ジオアリーナ（勝山市元町1-5-6）  
・ラージボール卓球
- ⑧ 勝山市教育会館（勝山市元町1-5-6）  
・囲碁、将棋、いきいき健康麻雀
- ⑨ 勝山市弁天緑地グラウンド（勝山市本町3）  
・ゲートボール、グラウンド・ゴルフ

※台風などにより、中止、変更があるときは、  
福井県社会福祉協議会のホームページで  
お知らせします。

お問合せ ふくい健康長寿祭開催事務局（福井県社会福祉協議会内）  
〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター内 TEL:0776-24-2433 E-mail:sukoyaka@f-shakyo.or.jp

主催／福井県 社会福祉法人福井県社会福祉協議会  
後援／大野市 勝山市 社会福祉法人大野市社会福祉協議会 社会福祉法人勝山市社会福祉協議会