

# シニアボランティア養成講座

～ボランティア活動で社会の中で輝き続けましょう!～

ボランティアを通じた新たな出会いと輝きのある生活をおくるためのきっかけづくりを応援します。ボランティアとして大切なコミュニケーションスキルを学びましょう!

- 🍎 対象 県内在住のシニアの方で講座終了後、ボランティア活動に意欲のある方
- 🍎 会場 福井県社会福祉センター（福井市光陽2丁目3-22）
- 🍎 定員 20名                      🍎 参加費 無料

## ◆ プログラム ◆

※2日間のプログラムとなっていますので下記の全ての講座を受講してください。

11月22日（月）  
13：30～14：20  
ボランティア活動の心得      講師 福井県ボランティアセンター  
14：30～16：00



傾聴スキルを磨いて「聴き上手」、「話し上手」な自分に!  
講師 オフィス上村 代表 上村 泰子 氏（産業カウンセラー/心理相談員）

11月29日（月） 13：30～15：30  
「アンガーマネジメント」を学んで「怒り」の感情と上手に付き合いましょう♪  
講師 オフィス上村 代表 上村 泰子 氏  
（アンガーマネジメントファシリテーター）

受講中のマスク着用や検温・手指消毒等にご協力ください。  
新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止の判断をする場合は福井県社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

## 🍎 申込方法等

下記の必要事項をご記入いただき、11月15日（月）までに郵送、FAX等でお申し込みください。  
後日、受講決定通知をお送りします。

ふりがな		生年月日	昭和	年	月	日
氏名			年齢	歳		
住所	〒	電話番号	—	—		

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

## 【お問合せ・申込先】

（福）福井県社会福祉協議会 地域福祉課 〒910-8516 福井市光陽 2-3-22

TEL:0776-24-2433 FAX:0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp