

シニアのための地域活動応援講座

～学び合い、教え合う関係づくり～

皆さんは地域活動中、「〇〇に困った」「〇〇がうまくいかない」といったモヤッとした経験はありませんか？ この講座では、たどってきた活動を個々に振り返り、問題となった事、未だに解決できない事などを共有し、協力してすっきり解決する策を合同で考えます。“困った時はお互い様”、この機会に智恵やアイデアを出し合える関係を築きましょう！

プログラム

※詳細は裏面をご覧ください。

2月16日（金）

◆1時間目 13:30～14:15

【講義】「地域活動を継続するために」NPO 法人ふまねっとの事例

【演習】「今を明確にしよう！」

自己紹介シートの作成（活動内容・特徴／地域活動での問題点）等

◆2時間目 14:25～15:25

【演習】「協力して解決策を考えよう！」

問題を解決できる方法、智恵やアイデアの出し合い

◆発表・まとめ 15:35～16:00

講師 NPO 法人ふまねっと 理事 薬師寺 清幸氏

長年、（一財）長寿社会開発センター企画振興部長として、高齢者の生きがい健康づくり事業を担当しながら、ふまねっと運動による地域住民主体の健康づくり活動の普及に取り組み、退職後の現在もNPO 法人ふまねっとの理事として活動中。

会場 福井県社会福祉センター
(福井市光陽2丁目3-22)

定員 20名

受講料 無料

対象

- ① 県内在住のシニア（概ね60歳以上）の方でボランティア活動に意欲のある方
- ② 講座終了後、自主的な活動やグループ活動を希望される方 ※グループでの参加可
- ③ シニア世代の活動を支援している関係機関の職員 ※グループでの参加可

申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、2月5日（月）までに郵送・FAX・メールにてお申込みください。受講決定通知はお送りしませんので、直接会場にお越しください。定員に達した時点で申込受付は締め切らせていただきます。

申込先

(福) 福井県社会福祉協議会 地域福祉課 〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22
TEL: 0776-24-2433 FAX: 0776-24-0041 Eメール: sukoyaka@f-shakyo.or.jp

プログラム詳細

◆ 1 時間目 13:30~14:15 (45分)	
テーマ	地域活動での問題点を洗い出す
内容	<p>【講義】「地域活動を継続するために」 NPO 法人ふまねっとの事例から問題解決のヒントを得る。</p> <p>【演習】「今を明確にしよう！」 ①参加者が自己紹介シートを作成する。…2時間目の準備 〔名前/活動内容・特徴/地域活動での問題点〕</p>
◆ 2 時間目 14:25~15:25 (60分)	
テーマ	問題の解決策を見出す
内容	<p>【演習】「協力して解決策を考えよう！」 ①4つのグループに分かれる。 ②自己紹介シートを用い、それぞれが抱える問題等を共有する。 ③問題を解決できる方法、智慧やアイデアを出し合う。 〇〇をやってみてはどうだろうか/〇〇に役立つ人を紹介するよ/〇と〇、コラボしよう</p> <p>各グループ内で、3役（進行役、記録係、発表者）を決める。 進行役：全員が話せるように配慮する。 記録係：話し合いの内容を大まかにまとめて書いておく。 発表者：話し合いの結果を簡潔に発表する（3分程度）。</p>
◆ 発表・まとめ 15:35~16:00 (25分)	

受講申込書 【FAX 送信先 0776-24-0041】

※本申込書で取得した個人情報は、申込内容の確認、今後の講座案内にのみ利用させていただきます。

ふりがな		TEL	
氏名			
住所	〒	年齢	歳
グループ分けの参考にします。あなたが地域活動で抱える問題を一つ、簡潔にご記入ください。			

※グループでお申込みの場合は、受講申込書をコピーして各自お申込みください。