

ふくい健康長寿祭2026

スポーツ・文化交流大会

日時：10月4日（日） 9:30～16:00

各種大会競技・会場

- ソフトバレーボール
- ラージボール卓球
- テニス
- ソフトテニス
- ゲートボール
- ペタンク
- グラウンド・ゴルフ
- マレット・ゴルフ
- 弓道
- ふれあいダンス
- 囲碁
- 将棋
- スティックリング
- バウンドテニス
- いきいき健康麻雀

※開会式会場

- ①福井市南体育館（福井市下筋生田町33-1）
- ②福井市東体育館（福井市東郷二ヶ町6-6-1）
- ⑪三国運動公園テニス場（坂井市三国町運動公園1-4-1）
- ④西公園テニスコート（福井市花月1-3-1）
- ⑩きららパーク 多目的グラウンド（福井市風巻町21-17）
- ⑧ふくい健康の森 多目的運動広場（福井市真栗町47-47）
- ⑦福井総合運動公園 西エリア（福井市細坂町）
- ⑧ふくい健康の森マレットゴルフ場（福井市真栗町47-47）
- ③福井市弓道場（福井市松本4-10-2）
- ⑤県社会福祉センター2階体育館（福井市光陽2-3-22）
- ⑤県社会福祉センター1階大会議室（福井市光陽2-3-22）
- ⑤県社会福祉センター2階身障第2研修室（福井市光陽2-3-22）
- ⑨清水中学校 体育館（福井市島寺町2-55）
- ⑥福井市西体育館（福井市飯塚町10-8）
- ⑤県社会福祉センター3階老人集会室 他（福井市光陽2-3-22）

みなさんの応援
待ってます！



ノルディックウォーク体験

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使ったウォーキングで、その手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。個人に合わせて運動負荷等を調整でき、初めての方でも安心して体験できます。

会場 ⑧ふくい健康の森県民健康センター前集台
時間 9:30～11:50 [9:00受付開始]

※事前申込が必要です

※ポールは無料でレンタルできます

詳細は県社会福祉協議会のホームページをご確認ください



会場位置図



告知

シニア応援文化祭く生きがい・健康づくりイベント

期日:12月5日（土）

会場:ハピテラス／エルパホール

シニアのステージ発表

生きがいセミナー

健康チェックコーナー

趣味の作品展

お問い合わせ ふくい健康長寿祭開催事務局（福井県社会福祉協議会内）TEL 0776-24-2433

主催／福井県 社会福祉法人福井県社会福祉協議会 後援／福井市 社会福祉法人福井市社会福祉協議会