

きいて!みて!TRY!

9月~10月

TRY 「福祉のお仕事」移動相談会 相談無料

福井県福祉人材センター、嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所では、福祉や介護の仕事に関心のある方、福祉の分野への就職をお考えの方を対象に移動相談を実施しています。予約不要、相談無料です。お気軽にお越しください。

Table with columns: 地区, 開催日時, 会場. Locations include 福井市, 越前市, 坂井市, 大野市, 敦賀市, 小浜市.

*相談日は、会場等の都合により変更になる場合がありますので、福井県社会福祉協議会ホームページ(https://www.f-shakyo.or.jp)をご確認ください。

《お問合せ先》

嶺北: 福井県福祉人材センター TEL.0776-21-2294

嶺南: 嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所 TEL.0770-52-7833



TRY 成年後見講座...オンラインで実施します 受講料無料

本講座は、その人らしく生活する権利を確保する「成年後見制度」について、基礎から成年後見人等の実務などを学び、制度への理解を深めることを目的として開催します。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Zoomによるオンライン開催とします。

【主催】社会福祉法人 福井県社会福祉協議会(福井県委託事業)

【対象】定員:500名

【内容】(入門編)・成年後見制度に関心のある方

(実践編)・成年後見制度に関わる関係機関・団体の役員

・成年後見制度に関心のある方(入門編を受講した方)

【日時・プログラム】いずれも15時~16時

Table with columns: 期日, 内容. Topics include 成年後見制度の概要, 対象者の理解, 成年後見活動の実践, etc.

【見逃し配信】当日受講できない方向けに、各回の講座終了後、事前申込者を対象に見逃し配信を行います。(講座終了後1~2日後から2週間、一部講義を除きます。)

【受講方法】

- 受講希望者は、下記二次コードから申し込みを。必要事項(所属先、郵便番号、住所、電話番号、氏名、Eメールアドレス)をメールでお知らせください。

《お問合せ先》

地域福祉課 生活支援グループ TEL.0776-24-4987 メール siawase@f-shakyo.or.jp



TRY 脳トレサポーター養成講座 受講料無料

脳トレーニング方法を学んで 地域で活動しませんか

【申込締切日】11/1月 ※当日消印有効

【日程】①11/5(金)、②11/19(金)、③11/26(金)、④12/3(金)、⑤実習

【会場】福井県社会福祉センター3階「視聴覚室」(福井市光陽2-3-22)

【対象】県内在住の概ね60歳以上の方で、修了後ボランティアとして活動の普及啓発に意欲のある方

【申込方法】本会ホームページ(http://www.f-shakyo.or.jp)から申込書をダウンロード、必要事項を記入し、FAX・郵送・Eメールにてお申込みください。(電話もOK)

《お問合せ先》

福井県すこやか長寿センター TEL.0776-24-2433 FAX.0776-24-0041 Eメール sukoyaka@f-shakyo.or.jp

きいて ラジオで学ぼう! いきいきセミナー 受講料無料

FBCラジオ(嶺北AM864kHz/FM94.6MHz、嶺南AM1557kHz/FM93.6MHz) 毎週日曜日 6:30~7:00放送 毎週土曜日 17:15~17:45再放送

本会ホームページからご覧いただけます。

ラジオのほか、パソコン・スマホ(radiko)から聴くことができます。

受講生(有料)になると、講座内容が良くなるテキストが毎月届く他、公開講座に無料で参加できます。

ラジオ放送講座

《お問合せ先》

福井県すこやか長寿センター TEL.0776-24-2433

Table with columns: 日程, テーマ, 講師. Topics include 今考えよう!定年後家計バランスから保険を考える, etc.

11月の放送は、統一したテーマ、「今からが大事!中高年の健康管理と介護の心構え」をお送りします。

中年期の心とからだの変化、栄養摂取、介護と仕事の両立等、中年期を元気に生きる方法について詳しく学びます。



福井県眼科医会 会長 小林 達治氏

大切な目 健康な目を維持するために

人間が五感で得られる情報のうち、約8割が目からの情報といわれています。生きていくうえで非常に大切な目ですが、実はその異常や疾患には気づきにくいのが特徴です。また、近年はパソコンやスマートフォン、普及により、目にかかる負担も増えてきています。今回は、自身の視力を守るために、日常生活で気を付ける点や、目の異常を早期発見する方法などについて紹介いたします。



「治療法や薬の種類も増えてきているので、怖がらずにぜひ早めの受診を」と小林医師

片目をふさいでチェック。周囲の方の気づきも有効。目の異常を早期発見するため気軽にできるチェック法としては、片目ずつ手でふさいで見

先にお話しした通り、目の疾患は異常に気づきにくいのが特徴です。長い坂道を下るように、人によっては何年もかけて徐々に進行し、気づいたときにはかなり症状が悪化していることも少なくありません。ま

中途失明に至る疾患には「緑内障」や「網膜色素変性症」、「糖尿病網膜症」、「黄斑変性症」などがありますが、こうした目の疾患はどれも、かなり進行するまで異常に気がつかないのが特徴です。「問題なく見えているから」「免許更新も通ったから」と油断せず、定期的な検診や見え方のチェックを続けることが病気の早期発見につながります。

早期発見が何より重要! 40代から定期検診を!

「見えているはず」に注意!! 静かに進行する目の疾患 私たちは情報の約8割を目から入手していると言われています。目から得られる情報はモノの形や色、景色など、記憶の固定「とも密接に関係しており、視力に障がいが出ると、日常生活にも大きなハンデを背負うこととなります。シニアの皆さんは目の老化と聞くと「老眼」や「白内障」などを思い浮かべる方が多いと思いますが、これらはメガネやコンタ

慣れた風景を見て過去の見え方と比べてみるやり方がおすすめ。以前はなかった影や歪み、色の変化などを感じた場合は、ぜひ一度眼科を受診してみてください。

また、量の緑など低い段差でつまづいたり、食事の際に茶碗を揺らすようなしぐさをすると、普段と同じ照明なのに暗い、まぶしいと訴える時なども受診のサイン。もし身近な高齢者の方にこうした症状があったら注意が必要です。

以外と知らない 目に良くない習慣...

Infographic showing bad habits for eyes: UV (紫外線), タバコ (Tobacco), スマートフォン (Smartphone). Includes a cartoon character and explanatory text for each habit.



活動レポート

広報紙の情報を点字に置きかえて提供しています

点訳ボランティア「らいと」(敦賀市)

昭和62年の発足以来、視覚に障がいのある方の「目の代わり」となって、墨字(活字)で書かれた広報紙や書籍、雑誌などの内容を「点字で伝える」ボランティアを行っています。グループ名の由来は、視覚に障がいがある方に少しでも「光(らいと)」をとの想いから、敦賀市社会福祉協議会の配布物や敦賀駅発着のJR時刻表の点訳をはじめ、出前講座(点字体験)のサポートを行っています。文字好き、活字好きの方、ぜひ一緒に活動しましょう!!



音声によって活字の内容を伝えるCDを届けています

音訳ボランティア「くさぶえ」(鯖江市)

「音訳」とは、視覚に障がいがある方に広報紙や書籍、雑誌などの内容を「音声にして伝える」ことです。現在はコロナ禍で活動自粛のときもありますが、毎月25日に全メンバーで役割分担をし、鯖江市社会福祉協議会の録音室で「広報さばえ」「さばえ社協だより」等を音訳・録音し、作成したCDを鯖江市内の視覚に障がいのある方々に送付しています。また、音訳レベルの維持・向上のため月1回の勉強会も行っています。



つなぐ福幸メッセージ2021 「コロナ禍を生きる、支える」 みんなのエール エピソード募集

福祉従事者や福祉に関わる皆さんの「コロナ禍で心の支えになった出来事」等を募集します。応募作品は、作家の宮下奈都氏をはじめとする講師委員による講評に加え、県内各所で移動型の展示会やオンライン作品集、YouTube各所で、広く県民の皆さんにお届けします。

- 募集対象: 福祉従事者(社会福祉施設や事業所の職員)や福祉の現場に関わる方(利用者・家族、福祉関係団体、地域福祉活動に関わる住民・ボランティア、学生)

- ①応募: 所定の応募票に必要事項を記入して添付する。*応募は1人1作品まで

*応募作品および添付物の返却はしません。応募作品の複製、出版権を含むすべての著作権は主催者に帰属し、展示物や作品集にして二次使用する場合もあります。

◇応募先メールアドレス fukushi@f-shakyo.or.jp

【お問合せ先】 総務企画課 総務企画グループ TEL.0776-24-2339 HP https://www.f-shakyo.or.jp/



次号は2021年11月10日(水)に発行※予定

お問合せ: (福)福井県社会福祉協議会 地域福祉課

〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22(福井県社会福祉センター内) Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041

メール sukoyaka@f-shakyo.or.jp ホームページ https://www.f-shakyo.or.jp/

