

令和2年度 保育士等キャリアアップ研修【食育・アレルギー対応】事前課題及び一覧

※保育士等キャリアアップ研修テキスト「4 食育・アレルギー対応」使用

構成		時間	内容	講師名	テキスト以外の持参書籍等	事前課題の設定
第1章	栄養に関する基礎知識	3	1-1 栄養の基本的な概念と栄養素の種類と機能	佐藤 裕保氏 仁愛大学 教授	研修開催月もしくは、前月の給食だより・献立表を持参してください	なし
			1-2 食事摂取基準と献立作成・調理の基本			
			1-3 衛生管理の理解と対応			
第2章	食育計画の作成と活用	3	2-1 食育の理解と計画および評価	國本 達矢氏 小林 芳恵氏 福井県栄養士会 会員	なし	・各節の演習1・2を事前に行ってください ・事前課題（別添様式有）を研修初日に提出してください
			2-2 食育のための環境			
			2-3 食生活指導および食を通じた保護者への支援			
			2-4 第3次食育推進基本計画			
第3章	保育所における食事の提供ガイドライン	3	4-1 保育所における食事の提供ガイドラインの理解	北山 富士子氏 福井県栄養士会 会長	なし	なし
			4-2 食事の提供における質の向上			
第4章	アレルギー疾患と保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解	3	3-1 気管支喘息	林 仁幸子氏 福井県こども療育センター 医長	なし	なし
			3-2 アトピー性皮膚炎			
			3-3 食物アレルギー・アナフィラキシー（エピペン含む）			
第5章	食物アレルギーのある子どもへの対応	3	5-1 食物アレルギー事故予防	安富 素子氏 福井大学医学部 講師	各自で手指消毒剤（濃度60%以上）をご準備ください	なし
			5-2 食物アレルギー事故対策			
			5-3 アドレナリン自己注射薬（エピペン）に関して			